

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами.		200	378
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	836
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	901
Всего:	162,74	1 300	1 737

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,43	вита А - 1 817,67	витВ1 - 0,79
60,2	51,23	261,97	витВ2 - 0,78	витРР - 0,02	витС - 21,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 199,67	F - 280,75	Fe - 12,56	I - 184,65		
К - 1 249	Mg - 259,86	Na - 2 062,16	P - 651,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.